

Стигматизација тежа од саме болести

Вероватно познајете особу која болује од епилепсије, а да то и не знате. Страх, предрасуде, неразумевање и дискриминација везана за епилепсију често утичу на квалитет живота људи који болују од ове болести и њихове породице. Зато је кључно подићи свест о животу особа са епилепсијом, јер у великој већини случајева много теже пада стигматизација него сама болест. Едукација и разумевање су кључни, а обележавање Љубичастог дана, један је од начина да се пружи подршка онима који живе са њом.

Љубичасти дан

Сваког 26.марта обележавамо Љубичасти дан, дан када се широм

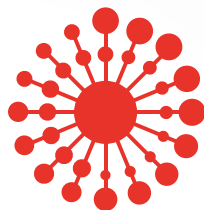
света љубичастом бојом исказује солидарност с особама које имају епилепсију. За обележавање дана изабрана је љубичаста боја лаванде која је интернационална боја епилепсије, а која је у неким културама повезана и са осећањем усамљености који се учестало јавља као последица друштвене стигматизације и изолације особа с епилепсијом.



Центар за оболеле од епилепсије

Центар за оболеле од епилепсије је невладино удружење, основано са циљем да пружи помоћ приликом лечења, образовања и запошљавања људима који су оболели од епилепсије, као и да едукује ширу заједницу о томе шта је епилепсија, разбије стигму, демистификује ову болест и приближи је свима.

Уз остале активности, Удружење заједно са тимом психолога пружа услугу психолошког саветовалишта са циљем пружања психолошке подршке и помоћи особама са дијагнозом епилепсије.



СРПСКА ЛИГА ЗА
БОРБУ ПРОТИВ
ЕПИЛЕПСИЈЕ



Центар за оболеле од
ЕПИЛЕПСИЈЕ



ALKALOID

Zdravlje pre svega

За још корисних информација посетите
www.epilepsija.org.rs

Љубичасти дан
26.март

Заједно
против
епилепсије

epilepsija.org.rs

Шта је епилепсија?

Епилепсија је неуролошки поремећај који карактеришу поновљени епилептични напади који настају због изненадних, неуравнотежених електричних импулса у мозгу који на кратко могу да доведу до поремећаја свести, покрета или осећаја.

Узроци епилепсије

У отприлике 50% случајева узрок епилепсије није познат. Иако узроци нису у потпуности јасни, могу да укључују генетске факторе, повреде главе, мождане ударе, инфекције или изложеност токсинима, абнормалности у развоју мозга или различите метаболичке поремећаје. Епилепсија није заразна, и у највећем броју случајева се не погоршава са протоком времена. Већина људи са епилепсијом, уз адекватну терапију, може очекивати да живи нормалан и испуњен живот, као и људи који немају епилепсију.

Чињенице о епилепсији

Епилепсија је **4.** најчешћи неуролошки поремећај на свету

Први писани записи о епилепсији датирају још из **4000. године пре нове ере**, што је чини једним од најстаријих препознатих стања

1 од 100 особа има епилепсију

У свету око **50 милиона** људи има епилепсију, док су процене да их у Србији има око **70.000**

Чак **10%** људи доживи један епилептични напад током живота. Када се напади – из непознатих или познатих узрока – понављају, тада говоримо о епилепсији.

Лечење епилепсије

Епилепсија се третира првенствено лековима за спречавање напада – они не лече болест, већ контролишу нападе. Хирургија, исхрана или електрична стимулација нервуса вагуса такође могу да буду опција за контролу напада. Редовне медицинске провере и придржавање прописане терапије су од суштинског значаја.

Прва помоћ при епилептичном нападу

Епилептични напад онима који му присуствују може да делује врло драматично. Током најпрепознатљивијих напада тело се укочи, удови почињу ритмички да се трзају. Уз то, особа у току напада може да има и пену на устима. Због тога се сведоци напада често успаниче и праве грешке које отежавају опоравак особи која доживљава нападе.



Ево како правилно поступити:

- Будите прибрани – останите уз особу која је доживела напад
- Посматраче држите по страни
- Обратите пажњу на време трајања напада
- Спречите повређивање – уклоните све тврде предмете из околине
- Ставите нешто мекано испод главе особе која доживљава напад
- Откопчајте или попустите тесну одећу
- Не спутавајте покрете особе која има напад
- Не стављајте ништа у уста тој особи
- Особу лагано окрените на леву страну; чим буде могуће помозите са дисањем
- Успоставите комуникацију како бисте се уверили да се особи заиста повратила свест
- Умирите и охрабрите особу
- Не дајте јој да пије воду, таблете или да узима храну док потпуно не поврати свест и комуникацију
- Останите поред особе док се не опорави (5 до 20 минута)

Позовите хитну помоћ на 194:

- Ако напад траје дуже од 2 минута или ако се убрзо понови
- Ако особа не дође свести у року од минута по завршетку напада
- Ако се напад догоди у води
- Ако се особа повреди
- Ако је особа трудна или има дијабетес